

令和5年10月

月間献立注文表

【おむすびパック】



	月	火	水	木	金
	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日
メイン	アジフライ	厚揚げ回鍋肉	とり天	えびフライ	鶏唐揚げのチリソース
サブ	ポークビーンズ	白身魚の唐揚げ	野菜天	肉団子の酢豚風	蒸し餃子
	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日
メイン	チキンカツ	竹輪の2色揚げ	サバのカレー風味揚げ	豆腐ハンバーグ(オーロラソース)	メンチカツ
サブ	カレイの甘酢あん	和風煮込み団子	イカリング	ミニ野菜コロッケ	サバのかば焼き
	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日
メイン	白身フライ	おでん盛合せ	肉団子のハヤシソース煮込み	チキンステーキ	白身魚の甘酢あん
サブ	揚げ餃子のあんかけ		えびフライ	白身魚の磯辺揚げ	えびカツ
	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日
メイン	ハンバーグ(トマトケチャップ)	野菜かき揚げ	イカフライ	鶏の唐揚げ	アジフライ
サブ	欧風バイクドエッグ	竹輪のカレー磯辺	クリームコロッケ	ハムステーキ	ミニハンバーグ
	10月30日	10月31日			
メイン	チキンカツ	きのこあんかけハンバーグ	おでん盛合せ		
サブ	白身魚の天ぷら	カニカマフライ			

FAX 087-899-8846 mail lunchbox@face-office.jp

株式会社ハーモニーフーズ